

平成 27 年 11 月 5 日

MHFA-J 認定資格をお持ちのみなさま

メンタルヘルス・ファーストエイド ジャパン
(MHFA-J)プロジェクトチーム
代表 大塚 耕太郎
(岩手医科大学神経精神科学講座・講師)

平成 27 年度メンタルヘルス・ファーストエイド-ジャパン
指導者(インストラクター)研修会

開催のご案内

時下 みなさまにおかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

また、日頃より当メンタルヘルス・ファーストエイドの普及においてお力添えを賜り誠に有難うございます。

さて、この度、下記の要領にて、本邦初となる実施者研修会・指導者研修会を全 4 日間で行う研修会を岩手県盛岡市にて開催する運びとなりました。

岩手県内の方を中心に募集いたしますが、すでに MHFA-J の認定資格をお持ちの方で、指導者(インストラクター)資格を取得したい方も若干名、募集することとなりましたのでご案内申し上げます。なお、応募人数、状況などによりお断りさせていただくこともございます。ご了承ください。

記

1. 日 時
1 日目 平成 28 年 1 月 21 日 (木) 9:30~16:30
2 日目 平成 28 年 1 月 22 日 (金) 9:00~16:00
2. 会 場
岩手医科大学矢巾キャンパスマルチメディア教育研究棟 1 階研修室 1・2
(〒028-3694 紫波郡矢巾町西徳田 2-1-1)
<http://www.iwate-med.ac.jp/access/>
【アクセス】
東京方面から：東北新幹線「はやぶさ」にて約 2 時間 10 分 盛岡駅下車
盛岡駅から在来線東北本線にて 3 駅約 15 分 矢幅駅下車
矢幅駅から会場 徒歩 15 分(路線バスあり)

九州方面から：福岡空港から航空機利用 いわて花巻空港(1 時間 40 分ほど)
いわて花巻空港より連絡バスにて盛岡駅下車(約 50 分)
盛岡駅から在来線東北本線にて 3 駅約 15 分 矢幅駅下車
矢幅駅から会場 徒歩 15 分(路線バスあり)

島根方面から：出雲空港から航空機利用羽田空港(1 時間 20 分ほど)
羽田-東京駅、東京駅より東北新幹線「はやぶさ」にて約 2 時間
10 分 盛岡駅下車 盛岡駅から在来線東北本線にて 3 駅約 15 分
矢幅駅下車 矢幅駅から会場 徒歩 15 分(路線バスあり)
3. 対 象 者
すでに、MHFA-J 認定資格をお持ちの方。※若干名
H25, H26 島根県研修会にて、旧実施者(インストラクター)認定証をお持ちの方
H27・1 月北九州研修会にて、新実施者(エイダー)認定証をお持ちの方
H27・10 月国立精研研修会にて、新実施者(エイダー)認定証をお持ちの方
ほか、要件の判断に迷う方は下記 MHFA-J 事務局へご相談ください。

MHFA-J 事務局 mhfa.japan@gmail.com

※2日間のプログラムを全て受講できる方。
※応募人数、状況などによりお断りさせていただくこともございます。

4. 研修内容 * 模擬講義演習を中心に学びます

MHFA 指導者研修のねらい
うつ病・自殺
不安の問題
精神病
物質使用の問題
研修の組み立てに関する演習
研修のコツ
MHFA-J ネットワークについて

5. 研修講師 大塚 耕太郎 (岩手医科大学医学部 災害・地域精神医学講座・特命教授
岩手医科大学医学部 神経精神科学講座・講師
岩手県こころのケアセンター・副センター長)
- 鈴木 友理子 (国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所
成人精神保健研究部・災害等支援研究室長)
- 小原 圭司 (島根県立心と体の相談センター・所長)
- 加藤 隆弘 (九州大学先端融合医療レドックスナビ研究拠点/
九州大学医学研究院精神病態医学分野・特任准教授)
- 長 徹二 (三重県立こころの医療センター診療部・医長)
- 橋本 直樹 (北海道大学病院神経科精神科・助教)
- 高尾 碧 (肥前精神医療センター・精神科医) など

6. 主催 岩手医科大学 岩手県こころのケアセンター
共催 岩手県・岩手県精神保健福祉センター

7. 申込方法 受講を希望される方は、別添参加申込書に記載の上、FAX にて送信して下さい。

8. 申込〆切 平成 27 年 11 月 30 日 (月)

9. 受講料 無 料

10. その他
- ・2日間のプログラムを修了し、今後開催される実施者(エイダー)研修、もしくはうつ病・自殺(3時間コース)でファシリテーターとしての実地経験を積まれると、MHFA-Jでの審査を経て、インストラクター認定証が発行されます。
 - ・昼食はお弁当を準備いたします。(1個:530円、当日徴収致します。)
 - 希望者については、別紙の弁当注文申込書に記入をお願いします。
 - ・当日は、印鑑をご持参ください。

11. 問合せ先 岩手県こころのケアセンター (盛岡市内丸 19-1)
TEL : 019-651-5111 (内 3370)
019-654-0080 (直通)
担当 : 岩戸 孝政 (いわと たかまさ)

本研修会は、H27 学術研究助成基金助成金(基盤研究(C))「精神保健従事者への遠隔教育モデルを含めた教育システムの構築(代表:大塚耕太郎)」研究班の協力により行われています。

認定資格保持者

(このまま送信してください)
岩手県こころのケアセンター 行
FAX : 019-654-0113

**平成 27 年度メンタルヘルス・ファーストエイド認定研修会
指導者（インストラクター）研修会
参加申込書**

所属機関名	
TEL	E-mail
氏名（ふりがな）	認定資格の ID 番号/取得研修地
職種	精神保健福祉 実務経験年数 年

○申し込みに際し、下記の事項へご回答ください。
(グループ分けの際に必要となりますので、必ずご記入ください。)

問 1 現在の職種での勤務年数
(1) 1～5 年 (2) 5～10 年 (3) 10～20 年 (4) 20 年以上

問 2 メンタルヘルスに関する研修を行う機会がありますか。
(1) あり (2) なし → 問 5 へお進みください。

↓
問 3、問 4 へお進みください。

問 3 研修を行う際の役割はどのようなものですか。
(1) 講師 (2) 講師補助
(3) その他（具体的に：)

問 4 研修を行う場はどのようなものですか。*複数回答可
(1) 職場内 (2) 一般市民向け
(3) その他（具体的に：)

問 5 どのような場で MHFA を活用したいですか。

申込〆切 平成27年11月30日(月)

認定資格保持者

(このまま送信してください)

岩手県こころのケアセンター 行
FAX : 019 - 654-0113

**平成 27 年度メンタルヘルス・ファーストエイド認定研修会
指導者（インストラクター）研修会
お弁当の注文について**

研修期間中の1月21日（木）～1月22日（金）の昼食につきましては、ご希望される方にはお弁当（530円）の注文を承ります。下記に必要事項を記入の上、FAXにてお送り下さい。なお、お弁当は日替わり弁当です。

（研修会場周辺にも大学内のレストランやコンビニもありますが、周辺には飲食店が少なく、移動も多少の時間を要します。）

弁当注文申込

氏名： _____

○1個 : 530円

日 時	注文する	注文しない
1月21日（木）		
1月22日（金）		
（記入例）	○	

※注文しない場合でも、確認のためいずれかに○をつけて、ご返信をお願いします。

※お弁当の代金は、研修当日受付にてお支払下さい。

（当日は、お釣りのないようお願いいたします。）

申込〆切 平成27年11月30日(月)