

職域対象メンタルヘルス・ファーストエイド ジャパン(MHFA-J)実施者(エイダー)  
認定研修会(オンライン開催)のご案内

1. 目的 :メンタルヘルス・ファーストエイド実施者(エイダー)研修会では、職域の精神保健場面で直面する可能性が高い、メンタルヘルスの問題を有する人に対して適切な初期支援を行い、その後の専門家の支援に円滑につなげる様、実践を交え学ぶことを目的としています。
2. 主催 : メンタルヘルス・ファーストエイド・ジャパン(MHFA-J)
3. 日時:2024年5月17日(金)、6月28日(金) 9:30~16:30(入室9:25)
4. 開催方法: ZOOM を用いたオンライン開催(受講決定後、アドレスをお伝えします)  
※パソコンは1人1台で、カメラおよびマイク機能を有しているパソコンでご参加ください  
(スマホ・タブレット不可)
5. 対象者: 職域で健康管理、人事管理、労務管理、管理監督者など、メンタルヘルス対策に携わる方で、原則として2日間(計12時間)のすべてのコースを受講できる方。
6. 定員:40名(4月26日(金)申込み締切)  
※ 申し込み定員を超えた場合は、参加者の調整をさせていただくことがあります。
7. 研修内容:うつ病・不安の問題・精神病性障害・物質使用の問題(アルコール/薬物)の4領域について、講義の他、演習(ロールプレイ)やディスカッションなど双方向性のプログラムを通して学びます。全日程(12時間課程)を修了された方には、修了テストを受験いただき、受講状況等を確認の上、「MHFA-J実施者(エイダー)認定証」を交付いたします。

日時		研修内容
5月17日(金)	9:30~12:30	メンタルヘルス・ファーストエイド(MHFA)とは うつ病・自殺のMHFA
	13:30~16:30	不安の問題のMHFA
6月28日(金)	9:30~12:30	精神病性障害のMHFA
	13:30~16:30	物質使用の問題のMHFA

## 7. 研修講師(「担当部分」)

大塚 耕太郎(岩手医科大学医学部神経精神科学講座教授/災害・地域精神医学講座特命教授)  
:「不安の問題」

加藤 隆弘(九州大学医学研究院精神病態医学 准教授)  
:「MHFA とは」「うつ病」「精神病性障害」

小原 圭司 (大阪商業大学客員教授/社会医療法人正光会 松ヶ丘病院 名誉院長)  
:「物質使用の問題」

赤平 美津子(岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座 特命助教):ファシリテーター

## 8. 受講料:1人 35,000円税別(税込み価格 38,500円)

参考書として、別途、「メンタルヘルス・ファーストエイド:こころの応急処置マニュアルとその活用:B・キッチナー, A.ジョーム, C・ケリー 著/ 大塚耕太郎, 加藤隆弘, 小原 圭司 編/メンタルヘルス・ファーストエイド・ジャパン 訳著:創元社, 2021」(金額 3,696円税込み)をご購入ください。創元社やその他のネット通販で購入可能です。



## 9. 申込み方法

### (1) 申込方法

下記、申し込みフォームよりお申込みください。

<https://forms.gle/5PdwHjsgVHmcwfyR9>

※研修のお問合せは、akahira.mitsuko@gmail.com (事務局 赤平)まで、ご連絡ください。

### (2) 申込締切日

令和6年4月26日(金)

締め切り日以降に、受講決定通知および、受講料の振込先、zoomのURL等の詳細をご連絡いたします。

## 10. その他

(1) 研修前後のアンケートおよび修了テストは、eラーニングサイトで実施いたします。事前に参加者のメールアドレスをeラーニングサイトに登録させていただきます。

(2) eラーニングサイトの登録については、受講決定後、お知らせいたします。

## 11. 問い合わせ先

メンタルヘルス・ファーストエイド・ジャパン(MHFA-J)事務局

代表:大塚耕太郎 事務局担当:赤平美津子 (岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座)

メール: [akahira.mitsuko@gmail.com](mailto:akahira.mitsuko@gmail.com)

電話: 019-654-0080(岩手県こころのケアセンター内)