

職域対象メンタルヘルス・ファーストエイド ジャパン(MHFA-J)実施者(エイダー)
認定研修会(オンライン開催)のご案内

1. 目 的 :メンタルヘルス・ファーストエイド実施者(エイダー)研修会では、職域の精神保健場面で直面する可能性が高い、メンタルヘルスの問題を有する人に対して適切な初期支援を行い、その後の専門家の支援に円滑につなげる様、実践を交え学ぶことを目的としています。
2. 主 催 : メンタルヘルス・ファーストエイド・ジャパン(MHFA-J)
3. 日 時:2025(令和7)年8月8日(金)、29日(金) 9:30~16:30(入室 9:25)
4. 開催方法: ZOOM を用いたオンライン開催(受講決定後、アドレスをお伝えします)
※パソコンは1人1台で、カメラおよびマイク機能を有しているパソコンでご参加ください
(スマホ・タブレット不可)
5. 対象者: 職域で健康管理、人事管理、労務管理、管理監督者など、メンタルヘルス対策に携わる方で、原則として2日間(計12時間)のすべてのコースを受講できる方。
6. 定 員:40名(7月18日(金)申込み締切)
※ 申し込み定員を超えた場合は、参加者の調整をさせていただくことがあります。
7. 研修内容:うつ病・不安の問題・精神病性障害・物質使用の問題(アルコール/薬物)の4領域について、講義
の他、演習(ロールプレイ)やディスカッションなど双方向性のプログラムを通して学んでいきます。全日程(12時間課程)を修了された方には、認定のためのテストを受験いただき、受講
状況等を確認の上、「MHFA-J 実施者(エイダー)認定証」を交付いたします。

日時		研修内容
8月8日(金)	9:30~12:30	メンタルヘルス・ファーストエイド(MHFA)とは うつ病・自殺の MHFA
	13:30~16:30	不安の問題の MHFA
8月29日(金)	9:30~12:30	精神病性障害の MHFA
	13:30~16:30	物質使用の問題の MHFA

7. 研修講師(「担当部分」)

大塚 耕太郎(岩手医科大学医学部神経精神科学講座教授/災害・地域精神医学講座特命教授)
:「MHFA とは」「不安の問題」

加藤 隆弘(北海道大学大学院医学研究院 神経病態学分野精神医学教室 教授)
:「うつ病」「精神病性障害」

小原 圭司(大阪商業大学客員教授/社会医療法人正光会 松ヶ丘病院 名誉院長)
:「物質使用の問題」

赤平 美津子(岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座 特命助教):ファシリテーター

8. 受講料:1人 46,200 円税込み(税抜額 42,000 円) ※テキスト代込

テキストは、受講決定後に送付いたします。

9. 申込み方法

(1)申込方法

下記、申し込みフォームよりお申込みください。

<https://forms.gle/QQHbNjLdThWurrG66>

※研修のお問合せは、akahira.mitsuko@gmail.com (事務局 赤平)まで、ご連絡ください。

(2)申込締切日

令和7年7月18日(金)

締め切り日以降に、受講決定通知およびテキストの送付、受講料の振込先、zoom の URL 等の詳細をご連絡いたします。

10. その他

(1) 研修前後のアンケートおよびエイダー認定のためのテストは、e ラーニングサイトで実施いたします。

事前に参加者のメールアドレスを e ラーニングサイトに登録させていただきます。

(2) e ラーニングサイトの登録については、受講決定後、お知らせいたします。

(3) 本コースは、日本語での提供となります。

11. 問い合わせ先

メンタルヘルス・ファーストエイド・ジャパン(MHFA-J)事務局

代表:大塚耕太郎 事務局担当:赤平美津子 (岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座)

メール: akahira.mitsuko@gmail.com

電話: 080-2813-2617(赤平直通)